

Fundación
Formación
y Futuro

¿Cómo gestionar la toma de decisiones en contextos de presión e incertidumbre?

Compartiendo experiencias sobre decisiones estratégicas en el campo empresarial



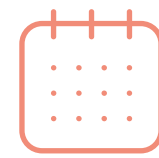
Regístrese a la jornada en:
fundacionff.com



1er Encuentro Toma de Decisiones

Muchas veces por encontrarnos en situaciones de incertidumbre o bajo mucha presión tomamos decisiones de forma sesgada, con una mirada cortoplacista o ligada a satisfacer demandas de nuestro entorno próximo, sin evaluar si eso nos conviene o qué impacto real tendrá en nuestra vida.

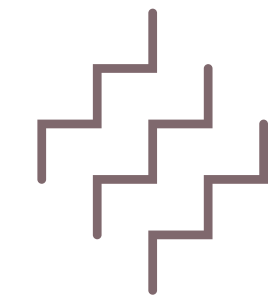
Es por eso que os invitamos a compartir experiencias junto a eminencias en el campo de la decisión, en el **1er Encuentro de Toma de Decisiones** de la **Fundación Formación y Futuro**.



16 de Abril 2024



Círculo Ecuestre
C/ Balmes, 169 bis, Barcelona



Fundación
Formación
y Futuro

Audiencia

Este encuentro está dirigido a aquellos profesionales interesados en enriquecer su proceso de toma de decisiones, entendiendo cómo las dinámicas de riesgo, estrés, emociones y cognición interactúan y afectan nuestras vidas. Es una invitación a reflexionar, aprender y aplicar técnicas que nos permitan tomar decisiones más coherentes y saludables, mejorando así nuestra calidad de vida y rendimiento en todos los ámbitos.

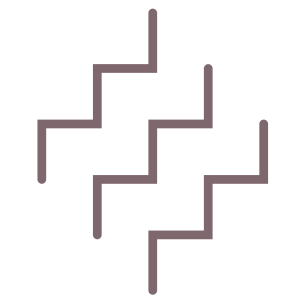
Objetivo del Encuentro

Proporcionar herramientas y conocimientos necesarios para mejorar esta práctica crucial, que nos ayudarán a comprender mejor cómo funciona nuestra mente y cómo esto puede ser aplicado para beneficio propio y el de nuestras organizaciones.

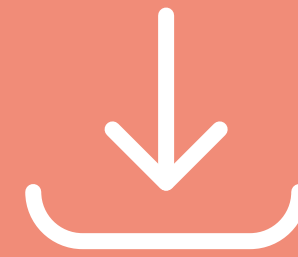
A través de la reflexión y el debate, buscamos ampliar la comprensión sobre los problemas y oportunidades presentes, explorar posibles cursos de acción, y técnicas para ejecutarlos con éxito.



1er Encuentro Toma de Decisiones



Fundación
Formación
y Futuro



Regístrese a la jornada en:
fundacionff.com

Programa

08:00 - 08:45

Acreditaciones

09:00 - 09:15

Comienzo de la Jornada

Fernando Casado

Realizará la apertura formal del encuentro

09:15 - 10:15

Análisis de los expertos

Tema 1:

Pablo Galli: Introducción a la toma de decisiones

El enfoque revolucionario de Daniel Kahneman sobre la toma de decisiones. Los mecanismos reales de la toma de decisiones según Antonio Damasio. Principales sesgos ligados al cansancio y el estrés

Tema 2:

Cesar Ferrer: Claves y experiencias de la toma de decisiones en contextos de riesgo e incertidumbre

¿Cómo gestionar la toma de decisiones en contextos de riesgos?, ¿Qué herramientas fundamentales debemos incorporar en este campo?

Tema 3:

Miguel Illescas: Cómo gestionar la toma de decisiones en contextos de alto estrés, ligado a la competencia de alto rendimiento

¿Cómo se gestiona el estrés en la alta competición?, ¿Qué rol juegan la frustración y el enojo en la toma de decisiones durante una partida?, ¿Qué aspectos de la personalidad distinguen a un competidor de élite?, ¿Qué nos enseña el ajedrez para la toma de decisiones?

10:15 - 10:30

Coffee Break

10:30 - 11:30

Inicio del Debate

Recopilaremos las consultas del público y realizaremos un Ateneo abierto

11:30 - 12:00

Cierre de la Jornada

Compartiremos las conclusiones del evento